

PALETAS HELADAS DE MANGO O FRESA

Ingredientes:

- 2 Tazas de puré de Mango ó Fresas
- 1 lata de leche condensada
- jugo de 1 limón
- Vasitos y palos de paleta

Preparación:

1. Se muele en la licuadora la fruta hasta obtener 2 tazas de puré. Se le agrega la leche condensada y el jugo de limón y se licua hasta mezclar todos los ingredientes.
2. Se vacía en vasitos desechables y se les pone su palito. Se congelan durante varias horas.
3. Rinde para 10 paletas

Notas:

Se puede usar combinación de frutas por ejemplo revolver una taza de fresa molida con una taza de plátano.