

ENSALADA DE MANZANA Y BETABEL

Ingredientes:

- $\frac{3}{4}$ de taza de Mayonesa
- $\frac{1}{4}$ de taza de Crema de Vaca
- 4 Manzanas cortadas en cuadritos o tiras
- 1 Taza de Apio Picado
- 2 Betabeles cocidos y cortados igual que la manzana
- $\frac{1}{2}$ taza de Nuez Quebrada
- Sal y Pimienta
- Hojas de Lechuga para adornar

Preparación:

1. Se mezclan todos los ingredientes y se acomodan en un platón.
2. Se adorna con las hojas de lechuga.

Notas:

Las manzanas pueden ser rojas o verdes. Se les deja la cáscara.
Se puede hacer con anticipación y guardarse en el refrigerador unas horas para servirse frío.