



AGUA DE CANELA

Ingredientes:

- 4 Ramas de canela
- 2 litros de agua

Preparación:

1. Se pone 1 litro de agua en una olla con 4 ramas de canela y se deja hervir por 15 a 20 minutos. Se cuela esa agua en una jarra y se vuelve a hervir los mismos palos de canela con otro litro de agua durante 15 a 20 minutos. Se juntan las aguas y se deja enfriar.
2. Así se obtiene un agua de canela concentrada que se puede tomar directa o diluida con mas agua al gusto.
3. Se toma fría como agua de uso.