

## ZANAHORIAS EMPANIZADAS

### Ingredientes:

- ½ kilo de Zanahorias
- 1 ½ tazas de Galleta Salada molida
- 3 Huevos
- Aceite vegetal para freír

### Preparación:

1. Las zanahorias se pelan y se ponen a cocer enteras en agua hasta que estén suaves. Se retiran del agua y se cortan en tiras largas aproximadamente en 6 piezas.
2. Se prepara un plato con los huevos batidos con tenedor y otro plato con la galleta molida.
3. Se pasa la zanahoria por el huevo y luego se empaniza en la galleta molida. Se pone a freír en aceite caliente hasta que se dore la cubierta.
4. Se retira del aceite y se ponen sobre servilletas de papel a escurrir.
5. A mi me gusta comerlas con mostaza y salsa maggi y un poco de salsa de chile.