



AGUA DE ALFALFA

Ingredientes:

- 1 Manojó de Alfalfa
- 2 litros de agua
- ½ taza de azúcar
- 4 a 6 limones

Preparación:

1. Se deshoja el manojó de alfalfa y se enjuagan las hojas.
2. En la licuadora se muele la alfalfa con agua y azúcar. Se cuela y se combina con el resto del agua y el jugo de limón.
3. Se refrigera antes de tomar.